



Contraception.
A guide to help
you choose.

避孕指南



MARIE STOPES
INTERNATIONAL

CONTRACEPTION CHART 避孕图

	荷尔蒙法				阻隔法			宫内法		永久避孕法		紧急方法		
	联合药丸	孕激素药丸	植入避孕 (Implanon®)	注射避孕 (Depo-Provera®)	阴道环 NuvaRing®	男性避孕套	女性避孕套	子宫帽	金属子宫环 (Multiload®)	塑料子宫环 (Mirena®)	女性结扎	男性结扎	事后丸	子宫环
工作原理	一个药丸两种荷尔蒙（雌激素和孕激素），每天同一时间服用，防止排卵。	一种药丸一种荷尔蒙（孕激素），每天同一时间服用，防止精子接触卵子。	防止排卵，防止精子接触卵子。	孕激素注射。防止精子接触卵子和防止排卵。	阴道环，释放雌激素和孕激素，由阴道壁吸收，防止排卵。	性交时橡胶或胶乳套阻隔精子。	阴道塑料薄膜阻隔精子。	覆盖子宫颈得圆形橡胶帽，需同时使用杀精剂。	铜子宫环阻隔精子卵子会合。	小型塑料子宫环，带有孕激素，阻隔精子卵子会合。	输卵管封闭，阻隔精子卵子相遇。	输精管封闭	防止受精卵在子宫壁着床	植入阻隔卵子和精子相遇。
优点	减少妊娠,经前综合症和痛经,不影响性感觉。	适合高龄妇女,哺乳期妇女以及不适合服用联合药丸的人。	有效期3年。	有效期12个星期。	低量荷尔蒙,有效期4个星期,植入三星期,一星期取出。	使用方便,只有在性交时使用。	只有在性交时使用。	只有在性交时使用。	放置长达5年。	放置长达5年。	适合想要永久避孕的人	适合想要永久避孕的人	性交后72小时内有效。	需性交后5天内植入。
考虑因素	有些身体条件不适合,如果晚服用12小时,需要额外措施。	服用不可晚于3小时,否则需要采取额外措施。	突破出血,可能增加体重。	刚开始可能月经不调,突破出血,可能有轻微体重增加,生育能力推迟。	体重可能轻微增加,可能有青春痘,服用某些其他药物可能影响效果,医生开其他药物前须告知。	减少性感觉。	减少性感觉。	性交6小时以后才可取出。	可能 造成月经过多及/或痛经。	可能月经减少。	有轻微的医疗风险	手术后4各月之内需采取其他避孕措施	时间越长失败率越高	可能 造成月经过多及/或痛经
有效率	正确服用有效率达99%。	正确服用有效率98%	99%有效。	99%有效	正确使用99%有效	正确使用98%有效。	正确使用95%有效。	正确使用92%-96%有效。	98%-99%有效	99%有效	99%以上	99%以上	如果在性交后24小时内服用,95%有效。	98%-99%有效。
性病和艾滋病保护	不能保护性病和艾滋病	不能保护性病和艾滋病	不能保护性病和艾滋病	不能保护性病和艾滋病	不能保护性病和艾滋病	帮助防止性病和艾滋病	帮助防止性病和艾滋病	不能帮助防止性病和艾滋病	不能保护性病和艾滋病	不能保护性病和艾滋病	不能保护性病和艾滋病	不能保护性病和艾滋病	不能保护性病和艾滋病	不能保护性病和艾滋病
货源	马里斯托普国际诊所,普通科医生,地方家计会	马里斯托普国际诊所,普通科医生,地方家计会	马里斯托普国际诊所,普通科医生,地方家计会	马里斯托普国际诊所,普通科医生,地方家计会	马里斯托普国际诊所,普通科医生,地方家计会	马里斯托普国际诊所,药店,超市,地方家计会	马里斯托普国际诊所,地方家计会	马里斯托普国际诊所。普通科医生,地方家计会	马里斯托普国际诊所,普通科医生,地方家计会	马里斯托普国际诊所,普通科医生,地方家计会	马里斯托普国际诊所,普通科医生介绍	马里斯托普国际诊所,普通科医生介绍	马里斯托普国际诊所,普通科医生,家计会	马里斯托普国际诊所,普通科医生,家计会

请记住,没有任何一种避孕法是100%有效的,只有男性避孕套可以既避孕又能防止性病。

避孕方法选择

目前在澳大利亚想避孕有许多选择，每个人应该能找到适合自己的方法。您需要根据自己的具体情况来选择：您的年龄，生活方式，目前是否有子女，是否有一个以上的性伴侣，您的身体健康情况，避孕和防止性病的需要程度。您的选择也需要考虑只有男性避孕套才同时防止怀孕和性病。

马里斯托普国际诊所在首都特区，昆士兰，新南威尔士州，维多利亚和西澳均设有中心，提供一系列的性健康和生殖健康专家服务，包括：

- 流产和后续服务
- 男性结扎术及之前的咨询辅导，处置过程**10至15分钟**，不用开刀
- 技术手段，精液测验，后续服务
- 避孕咨询，子宫环植入
- 植入避孕**Implanon®**，阴道环**NuvaRing®**和注射避孕**Depo Provera®**
- 性病检查
- 咨询辅导
- 阴道镜检查 (特定一些诊所)

马里斯托普确保每一个客户得到及时的帮助和支持，公平待人，坚持人性化和保密原则。没有排队等待名单，咨询时间灵活，可以享受国民保健卡折扣，我们的诊所环境舒适，没有医院的感觉，医疗服务水平一流。

如果想知道您附近诊所的服务详情或者预定就诊时间，请致电我们的全国服务中心，免费电话：

1800 003 707 (24小时)

或者游览我们的网址：

www.mariestopes.com.au

如果需要语言帮助请联系电话翻译部**131 450**



**MARIE STOPES
INTERNATIONAL**

马里斯托普國際診所力求為病人提供最佳服務，您的反饋對我們非常重要。

如果您對改善我們信息服務或其他方面的服務有何建議，請填寫中心提供的“病人反饋意見表”或者找马里斯托普國際中心的團隊成員。

如果您對马里斯托普國際中心所提供服務的任何方面感到不滿意，並且希望提出正式投訴，診所經理將立刻考慮您的投訴，開展調查並向您作出回覆。

如果您對投訴的處理感到不滿，您的投訴將會轉到澳洲管理层那里。

© 2008 马里斯托普版权所有，未经许可不准翻印。

09/08/MI0254CH